



我的那杯茶

每個人，心中都有喜歡的那杯茶，一杯合適自己的茶可舒心潤喉。或許你曾選擇的那杯茶並不適合自己的體質，又或者你沖泡的那杯茶，最後是給別人品嚐。每杯茶，都有它的故事。

彼此不同

進入茶的世界，你會發覺「茶」的學問永無止境。同樣的茶葉，用不同的水質，水溫沖泡，茶湯會展現高低各異的香氣與滋味。除了水，泡茶還需配合泡茶者的心思，包括投茶分量、浸泡時間、茶具材質等。每個人，沖泡同款茶葉，也會發揮出不一樣的滋味。

涼的茶葉，煉製後也可能變得溫和甘醇。別忘記，茶湯的滋味如何，終歸也是由我們沖泡出來的。泡茶時，不難發現泡茶者的性格和處事方式，甚至在品茶之際，還可窺探出對方的背景和喜好。而尋找「我的那杯茶」，就是發現自己，改善自身的過程。☺

茶品如人品

追求一杯好茶，要知己知彼。雖說茶葉款式千百萬，本是同根生，經歷不同的製作，就像經歷過生活的錘煉，最終成為不同的茶類，煥發潛藏的韻味。即使本質甘苦寒

茶的一二事

茶葉，屬於山茶科植物。每片茶葉約含 600 種不同的化學成分，加工製作時，茶葉的成分會產生分解，聚合或轉化的過程，故此不同茶類也有其獨特的滋味和香氣。中醫說，茶葉性甘苦寒涼，但透過不同的加工，可改變茶葉原來的性味。



Family 梁藝桐

品然茶事創辦人

我有個哮喘的童年，沒有甜品，汽水，只有苦茶和白開水。當我與茶葉相遇，一杯白開水，添上別致的色、香、味。茶如人生，用熱水泡開，散發出香氣，釋放了滋味，先苦而後甘，回味無窮。一茶一世界，品茶尋味人生。

f familyworkshophk